

# Jedálny lístok

Zariadenie: Školská jedáleň pri MŠ Štefánikova

Zriaďovateľ: mesto Humenné

od 20.03.2023 do 24.03.2023

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.100	Polievka špenátová s opekanou zemiou A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	01.025	Pitná voda	<input type="checkbox"/>	
	2.061	Nátierka vajcová A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	14.007	Granadiersky pochod so syrom A:170/0/0 E:350/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	21.036	Ryžová kaša A:160/0/0 E:220/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	24.001	Kyslá uhorka A:50/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>		23.009	Ovocná obloha (kompót) A:20/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>
20.03.2023												
Utorok	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.048	Polievka karfiolová so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	21.013	Krém jogurtový s tvarohom a džezom A:130/0/0 E:260/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.042	Nátierka špenátová A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	13.052	Sekaná pečienka A:50/0/0 E:115/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	01.025	Pitná voda	<input type="checkbox"/>	
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	18.008	Prívarok šošovicový A:160/0/0 E:300/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		3.004	Chlieb k prívarku celozrnný A:40/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
21.03.2023												
Streda	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.053	Polievka krupicová s vajcom A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	3.012	Pečivo vodové A:50/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.075	Nátierka zeleninová zimná A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	10.020	Rybíe filé zapiečené so syrom a s jablkami A:92/42/5 E:173/93/1	<input type="checkbox"/>	04,07	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.020	Zemiakové pyré II. A:130/0/0 E:295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.018	Mlieko jahodové A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		24.053	Salát z hľavkovej kapusty s mrkvou A:60/0/0 E:120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
22.03.2023												
Štvrtok	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	21.030	Perník A:50/0/0 E:80/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.016	Nátierka fazuľová s jogurtom A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.015	Kuracie prsia na smotane A:126/36/ E:192/72/	<input type="checkbox"/>	01,07,10	21.030	Perník A:50/0/0 E:80/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.051	Gnocchi A:110/0/0 E:190/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50%) A:150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
23.03.2023												
Piatok	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.060	Polievka cuketový krém s tekvicou a A:180/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.025	Pitná voda	<input type="checkbox"/>	
	2.072	Nátierka z tuniaka so syrom A:20/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A:130/0/0 E:290/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.002	Bielá káva A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a A:150/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
24.03.2023												

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Markovičová Renáta

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Radušovská Oľília